

6+

ЗДОРОВЬЕ

АЛТАЙСКОЙ СЕМЬИ

№8 (248) АВГУСТ 2024



«Взявшись за руки, мы можем ИДТИ ПО ЖИЗНИ СМЕЛО»

Наш собеседник сегодня - постоянный автор, куратор рубрики «Школа ответственного родительства», многолетний добрый друг журнала Светлана Дмитриевна ЯВОРСКАЯ, доктор медицинских наук, профессор, президент Ассоциации акушеров-гинекологов Алтайского края, профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом ДПО ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Минздрава России.



- Светлана Дмитриевна, точка отсчета нашего знакомства зафиксирована - ноябрь 2004 года. Тогда в рамках круглого стола по вопросам демографии наш проект «Здоровая семья - это здорово!» расширился еще на одну программу - «Школа ответственного материнства», который впоследствии преобразовался в «Школу ответственного родительства».

Тогда на государственном уровне еще не были приняты нацпроекты, указами президента не определены национальные цели. Можно сказать, что именно инициатива «снизу» определила важность и значимость этой темы в государственной политике. И мы были в числе тех самых инициаторов. Конечно, тревогу забили медики, но в нашей команде были деятели культуры, педагоги, общественники. Безусловно, ведущую роль в освещении этих проблем заняли сотрудники кафедры акушерства и гинекологии АГМУ.

Какие ваши впечатления о том периоде?

- Даже не верится, что прошло уже 20 лет, как мы стали работать в этом направлении.

Тогда ваше предложение принять участие в проекте «Школа ответственного материнства» мною и моим учителем - профессором Натальей Ильиничной ФАДЕЕВОЙ было встречено с восторгом!

Еще за пять лет до проекта в работе над моей кандидатской диссертацией «Поэтапная коррекция нарушений репродуктивной функции у женщин с гиперпролактинемией» мы пришли к выводу, что важно не только скорректировать гормональный статус наших пациенток и добиться овуляторных циклов. Необходимо, чтобы беременность не только наступила, но и была доношена до срока срочных родов, закончилась рождением здоровым новорожденным, чтобы комплексная индивидуаль-

ная лечебно-профилактическая подготовка супружеской пары проводилась в течение минимум трех месяцев до зачатия. Это сейчас на каждом форуме и со всех трибун говорят о необходимости прегравидарной подготовки супружеской пары, а тогда на наши выводы ученые и специалисты смотрели, мягко говоря, косо и с усмешкой.

Поэтому реализация проекта стала возможностью распространения своей идеи, возможностью



Старт программы «Школа ответственного материнства», 2005 год



через публикации и семинары воспитать наше население в плане сохранения репродуктивного здоровья. И я очень рада, что наши идеи активно воплощаются в жизнь!

- Не могу не отметить ваш вклад в просветительскую работу: участие в круглых столах, в многочисленных обучающих семинарах по принципу «Научи учителя» для медицинских работников края, участие во встречах с заместителями глав администраций по социальным вопросам городов и районов, с лидерами других общественных организаций. Пролистав наш журнал за 2003-2008 годы и позднее, порадовалась тому сподвижничеству, энтузиазму, с которым мы это делали. С какой методической выверенностью, определением вектора публикаций на последующий год с вовлечением в подготовку материалов практически всего коллектива кафедры, практикующих врачей с клинических баз и даже ординаторов и студентов старших курсов (как важный опыт, необходимый врачу в его практической деятельности), вы, как член Редакционного совета журнала, отнесли к другому важному разделу, подчеркну, вашей безвозмездной общественной деятельности - к координации публикаций в журнале в рубрике «Школа ответственного родительства», что вызывает безмерное уважение!

Что это: чувство долга, ответственность и осознание важности этой миссии? Как вы видите эту деятельность для себя и для своих коллег?

- Дело в том, что в течение этих 20 лет прежде всего я росла сама - как специалист, как преподаватель, как мама, как общественный деятель. На первом этапе мною дви-



гал интерес к новому виду деятельности, который подогревался моим нереализованным желанием стать журналистом. Я выросла в семье журналиста и акушерки. Со школьных лет любила заниматься общественной работой, писала стихи, заметки в газету о школьной жизни. Когда встал вопрос о выборе профессии, папа, а он главный авторитет в моей жизни (его уже нет 30 лет, но мыслями о своих поступках я часто обращаюсь к нему), сказал: «У настоящей женщины может быть только две профессии: либо врач, либо педагог». Тогда я выбрала медицину. Но судьба распорядилась так, что я стала еще и учителем - папа, надеюсь, мной доволен (*смеется*)! Таким образом тогда вы мне предлагали, ничего не зная обо мне, реализовать свою юношескую мечту. И большое вам за это спасибо!

Когда я вместе с коллегами Натальей Ильиничной Фадеевой и **Ольгой Васильевной РЕМНЁВОЙ** окунулась в работу над этим проектом, когда мы с вами вместе объездили практически весь Алтайский край с выступлениями перед населением, медицинскими, социальными, педагогическими работниками, - тогда пришло понимание того, что, *несмотря на распространенность СМИ разного уровня, у специалистов на селе, в малых городах есть недостаток актуальной профессиональной ин-*

формации, которая помогла бы им выстроить работу с населением края по профилактике заболеваний репродуктивной сферы, диспансеризации женщин с гинекологическими заболеваниями, в период беременности и лактации, по вопросам планирования семьи. Тогда изменили и формат публикаций - стали ориентироваться на обучение фельдшеров, акушерок и врачей ФАПов и ЦРБ, педагогов и социальных работников. Выпустили ряд методических рекомендаций: «Школа репродуктивного здоровья», «Планирование семьи» и другие.

Еще через какое-то время пришло понимание, что мы мало чего добьемся, если не сможем «достучаться» до каждого жителя края. Потому что здоровье человека зависит от медицины только на 10-15% (это - правильная и в срок оказанная медицинская помощь при имеющейся проблеме), в большей степени здоровье и качество жизни человека - это его образ жизни.

«Береги честь смолоду» - эпиграф к «Капитанской дочке» А.С. Пушкина, а мы, уже вырастив своих детей, принимая участие в росте и воспитании внуков (Н.И. Фадеева, О.В. Ремнева), в ожидании внуков (С.Д. Яворская), в своих лекциях для студентов, выступлениях на профессиональных и общественных площадках призываем: «Берегите здоровье



Поздравляем!

«молоду!» И дополняем: «Мы готовы вам в этом помочь».

Поэтому наша работа в проекте сегодня направлена на обучение населения здоровому образу жизни, профилактике заболеваний, а для специалистов мы предлагаем дайджесты актуальных клинических рекомендаций по акушерству и гинекологии, по которым они должны работать.

Осознание того, что я несу людям свет, знания, добро наполняет мою жизнь смыслом, делает ее интересной и познавательной, прежде всего для меня самой.

- Светлана Дмитриевна, вы - доктор медицинских наук, преподаватель в Алтайском медицинском университете, практикующий врач. Всё это огромный объем работы. Каков предмет ваших научных интересов? Что вас привлекает, а может, и не устраивает в преподавательской деятельности? Как вы оцениваете динамику возможностей практической медицины?

- Предмет моих научных интересов определился еще в студенческие годы и я ему не изменяю всю жизнь - это вопросы гинекологической эндокринологии: от менархе до менопаузы. В принципе практически все проблемы женского здоровья и репродукции - это поломки эндокринной системы. И не понимая вопросы этиологии, патогенеза этих нарушений, не умея глубоко вникнуть в суть проблемы, нельзя выявить отправную точку запуска патологического процесса, нельзя составить программу восстановления. Вот эта индивидуальная работа с каждой пациенткой, получение результата - самое увлекательное путешествие в моей профессиональной деятельности.

Мне нравится работать с молодежью, у них другой вектор мышления и видения ситуации, поэтому совместная работа - это всегда рождение новых мыслей, подходов, движение вперед. Естественно, не все студенты одинаковые, очень огорчаюсь, если не вижу заинтересованности, а только леность, стремление получить желаемый зачет (экзамен) не-

честным путем. Я боюсь за таких специалистов и за их пациентов: ведь наш главный постулат - «Не навреди!»

Если говорить о возможностях практической медицины, в частности об акушерско-гинекологической помощи, надо признать, что доступность помощи, ее уровень у нас в Алтайском крае можно оценить очень высоко. В основном наши врачи, акушерки, медицинские сестры, как стационарного, так и амбулаторного звена, - это высокоэрудированные специалисты, заинтересованные в своей работе и в судьбе каждой пациентки, старающиеся всегда идти в ногу со временем, повышать свой профессиональный уровень.

Отмечу, что когда к нам на конференции приезжают спикеры из других регионов, в том числе из Москвы и Санкт-Петербурга, они всегда удивляются массовости, стойкости (присутствие до последнего доклада) и заинтересованности (активно задают вопросы) наших специалистов.

- Имея такую очень высокую занятость в профессии, передавая опыт коллегам, вы не ограничились этой работой исключительно в рамках формализованной, если так можно сказать, вузовской структуры. Вы возглавили общественную организацию, объединяющую профессионалов. Мне кажется, что у такого рода организаций еще полностью не реализован их возможный потенциал. Многие наши коллеги не понимают смысла, важности участия в такого рода ассоциациях.

Расскажите, пожалуйста, подробнее об ассоциации, ее целях и задачах, принципах работы, проблемах, которые еще не решены. Это важно для специалистов.

- Ассоциация акушеров-гинекологов Алтайского края была создана в 2017 году по инициативе главного акушера-гинеколога Алтайского края, кандидат медицин-



ских наук **Ирины Владимировны МОЛЧАНОВОЙ**. Меня избрали президентом ассоциации сроком на пять лет, в 2022 году по решению членов ассоциации мои полномочия продлили еще на пять лет.

Сегодня в ассоциации состоят 247 специалистов (врачей-акушеров-гинекологов), работающих в медицинских учреждениях Барнаула и Алтайского края. Мы являемся региональным отделением Российского общества акушеров-гинекологов, активно взаимодействуем с ассоциациями других регионов Сибирского федерального округа и страны.

Основные задачи ассоциации - это помощь в повышении квалификации врачей и юридическая защита. Первую задачу мы решаем путем адресной рассылки каждому члену ассоциации методической литературы, приказов, новых клинических рекомендаций, информации по проведению семинаров, круглых столов, конференций.

Ежегодно совместно с министерством здравоохранения Алтайского края, кафедрой акушерства и гинекологии с курсом ДПО АГМУ ассоциация проводит большую двухдневную научно-практическую конференцию, на которой обсуждаются современные проблемы акушерско-гинекологической службы, пути их решения с опорой на доказательную медицину. На конференцию ассоциация приглашает ведущих специалистов акушеров-гинекологов как нашей страны, так и зарубежных коллег. Стало уже традицией в рамках конференции проводить мастер-классы, конкурс «Молодые ученые», чествовать акушеров-гинекологов, имеющих не только высокие показатели своей работы, но и активно помогающие освоить навыки врачевания молодым врачам, - «Врачи-наставники».

На итоговой конференции я всегда предоставляю отчет о работе ассоциации за текущий год.

Этот год для всех нас особенный - 70 лет нашему медицинскому университету, альма-матер для большинства специалистов реги-



она. 19-20 сентября 2024 года состоится большой юбилейный конгресс АГМУ, пройдут конференции на девяти разных площадках. В рамках конгресса будет проходить и наш трек, к которому мы активно готовимся: **VII научно-практическая конференция с международным участием «От классического акушерства и гинекологии до современных перинатальных и репродуктивных технологий»**. Мы ожидаем много именинных гостей: тех, с кем мы давно и плотно дружим, и тех, кто к нам приедет впервые.

Если говорить о второй задаче ассоциации - юридическая защита врачей, то и в этом направлении ассоциация работает активно, быстро и профессионально отзывается на любые запросы ее членов. Мы живем в сложное время, очень много негатива кругом, народу тяжело, часто выход общего недовольства жизнью идет именно на врача. Согласно статистике, самое большое количество исков насе-

ление предъявляет акушерам-гинекологам, стоматологам и косметологам. Но врач - тоже человек, со своими плюсами и минусами, ограниченный трудовыми функциями, мощностью и возможностями медицинских учреждений, в которых он работает. Он не Бог, а специалист, который отвечает за свои действия в конкретной ситуации, которые определены приказами, стандартами и клиническими рекомендациями. За время существования ассоциации мы неоднократно принимали участие в защите наших специалистов, в том числе и в суде, не редко дела рассматриваются в течение нескольких лет. В текущем году закрыто два дела - все в пользу врачей: одно - это решение суда, второе дело закрыто на этапе доследственной проверки, в возбуждении судебного дела отказано. *Всегда прошу специалистов при неблагоприятном развитии событий, даже при небольшом конфликте сразу обращаться за помощью в* ►



Школа ответственного родительства

▲ ассоциацию. Сообща, с привлечением ряда грамотных в данной проблеме специалистов акушеров-гинекологов, юристов, нам всегда легче правильно расставить акценты и разрешить конфликт!

Ассоциация принимает активное участие и в социально-значимых проектах края. Так, совместно с Алтайским краевым региональным отделением Союза женщин России (председатель **Надежда Степановна РЕМНЕВА**) мы ежегодно участвуем в различных благотворительных акциях: «Материнское тепло солдату», «Мишка для малышки», «Чужих детей не бывает - соберем в школу как родных» и других. В июле этого года на мероприятии, посвященном «Дню семьи, любви и верности», ассоциация подписала Хартию солидарности за возрождение, сохранение и защиту традиционных семейных ценностей.

Сегодня на площадках мероприятий, проводимых Общественной палатой Алтайского края, мы пытаемся заявлять о себе, о необходимости разработки и внедрения программ сохранения репродуктивного здоровья детей и подростков, безопасного материнства, активного долголетия.

С прошлого года я - консультант-эксперт Общественной палаты Алтайского края по вопросам демографии, защиты семьи, детей, традиционных семейных ценностей и доступной среде.



Конечно, моя мечта - чтобы в ассоциации состояли все врачи-акушеры-гинекологи края, особенно врачи центральных районных больниц, где, как правило, они работают в одиночку. Только вместе, взявшись за руки, мы можем идти по жизни смело, ничего не боясь, озаряя наших земляков светом, миром и добром, помогая им быть здоровыми и счастливыми, а значит, быть таковыми и нам самим!

- Светлана Дмитриевна, думаю, надо сказать, что вы - мама двух детей. И именно рождение сына в 2006 году побудило вас помочь молодым мамам, и в достаточно нетрадиционном формате вместе с малышом пройти первый год его жизни. Ваша серия «Неотправленные письма подруге» вызвала большой читательский интерес.

Вы всегда однозначно и ёмко выражаете свою позицию - патриота и гражданки России. Этот год у вашей семьи знаковый: дочь окончила магистратуру, приступила к трудовой деятельности, сын готовится к студенчеству. В августе вы отмечаете прекрасный юбилей - 55 лет! Искренне поздравляем вас! Здоровья вам, мира и умиротворения! Пусть ваш семейный круг год от года становится шире, ваша профессиональная деятельность останется столь же значимой, а ваши коллеги будут надежной опорой и поддержкой.

Хотели сделать подарок к вашему юбилею - издать «Неотправленные письма подруге» небольшим тиражом для семейного чтения. Но сделав подборку материалов, перечитав их, решили повторить публикации в журнале полностью. Ведь это всё также актуально и востребовано.

Коллектив журнала искренне поздравляет вас, уважаемая Светлана Дмитриевна, с такими значимыми для вашей семьи праздниками! Пусть всё задуманное сбудется! ☺

**Ирина Козлова,
главный редактор**

Цикл материалов «Неотправленные письма подруге» авторства Светланы Дмитриевны Яворской вышел в нашем журнале в №№ 1-12 2007 года и в №1 2008 года.



Отделению ревматологии 40 лет. У нас всё еще впереди!



**Наталья Николаевна
ЗЯБЛОВА,**
заведующая
ревматологическим
отделением,
высшая квалификационная
категория,
КГБУЗ «Краевая
клиническая больница»

В августе 2024 года нашему отделению ревматологии краевой клинической больницы исполнилось 40 лет! Мне посчастливилось учиться у его основателей - прекрасных врачей, давших мне путевку в жизнь и открывших для меня двери самой интересной врачебной специальности. Не меньшей удачей также считаю возможность видеть становление молодого перспективного сильного коллектива, с которым и связываю будущее алтайской ревматологии.

Наша история

Приказом управления здравоохранения Алтайского края в 1984 году на базе краевой клинической больницы организовано отделение ревматологии. Первый пациент был госпитализирован в августе этого же года. Первоначально стационарную помощь в отделении получали пациенты кардио профиля, страдающие пороками сердца, и пациенты с аутоиммунными заболеваниями. В дальнейшем определены маршрутизация пациентов и специализированное разделение потоков больных на кардиологический и ревматологический профили. И вот уже 40 лет отделение оказывает медицинскую по-



Г.М. Морозов



С.А. Берестов

мощь пациентам, страдающим ревматологическими заболеваниями.

История отделения богата известными в нашем регионе и за его пределами врачами.

Основатель ревматологического отделения и первый его заведующий (1984-1985 годы) - заслуженный врач России **Геннадий Михайлович МОРОЗОВ**, врач-терапевт и врач-ревматолог, долгое время работавший преподавателем терапевтических кафедр АГМИ.

Преемниками в руководстве отделением стали его ученики. С 1985 по 1987 годы во главе был **Сергей Андреевич БЕРЕСТОВ**, который в даль-





А.Е. Дорохов

нейшем занял должность заместителя главного врача краевой клинической больницы по лечебной работе. И, конечно, кандидат медицинских наук **Андрей Евгеньевич ДОРОХОВ**, который руководил отделением с 1987 по 2015 годы. Он автор многих публикаций по аутоиммунным заболеваниям и патологии гемостаза, долгие годы - главный внештатный ревматолог управления здравоохранения Алтайского края.

Для работы в отделении ревматологии были приглашены врачи из других лечебных учреждений и отделений краевой больницы: это - **В.Ф. БОЙЧЕНКО** (бывший начмед городской больницы №10 Барнаула, преподаватель кафедры профзаболеваний АГМИ), **И.Л. ДЕМИДОВА** и **Н.Ю. МИЛОВА** (врачи отделения токсикологии городской больницы №3 Барнаула), **И.Б. СУХАНОВА** (врач терапевтического отделения краевой больницы), **Л.А. ФИЛИППОВА** (пришла в 1987 году после окончания интернатуры).

С 2004 года в отделении ревматологии началось кадровое обновление. Но об этом скажем чуть позже.

Долгие годы старшей медицинской сестрой ревматологического отделения была **Галина Михайловна КОЛОСОВА**. В отделение она пришла в 1990 году, отличник здравоохранения, имеет высшую квалификационную катего-

рию, отмечена наградами разного уровня, прекрасный организатор, обладающий неоценимым опытом. Организовала слаженную работу более чем 30 медицинских сестер отделения. И некоторые из них трудятся с момента его основания: это - **С.С. ЛУКИНА, С.П. НОВИКОВА, С.Г. СОРОКИНА, В.Н. НЕКЛЮДОВА**.

С 2023 года старшей медицинской сестрой стала преемница Галины Михайловны - **Наталья Михайловна СУХИХ**, также работающая в отделении ревматологии с момента его основания.

Возможности ревматологии

XX век заложил основы функционирования нашего отделения - оказание специализированной медпомощи по профилю «ревматология» жителям городов и районов Алтайского края. Врач-ревматолог сталкивается в своей работе как с **воспалительными заболеваниями опорно-двигательного аппарата**, например, с ревматоидным артритом, псориатическими артритами, спондилоартритами, так и с **тяжелыми системными заболеваниями соединительной ткани, мышц и сосудов**. Пионеры отделения были вынуждены самостоятельно изучать проблемы ревматологии в условиях информационного дефицита. Несмотря на это были разработаны алгоритмы диагностики и лечения тяжелых ревматологиче-



Г.М. Колосова



Н.М. Сухих

ских пациентов, отработаны схемы взаимодействия с другими специалистами, занимающимися патологией гемостаза, почек, лёгких, акушерской практикой.

XXI век ознаменован быстро изменяющимися условиями диагностики и лечения пациентов с ревматологической патологией, доступностью информационных ресурсов. Всё это позволяет совершенствовать достигнутые результаты нашей работы. **Сегодня оптимизированы диагностические критерии многих ревматологических заболеваний, в арсенале врача имеются самые современные методы исследования пациентов:** от иммунологических лабораторных маркеров заболевания до генетических методов исследования, от стандартизированных рентгенологических и УЗИ-методик до томографических и ангиографических методов исследования. **Существенно расширились методы лечения пациентов.** Стала доступной заместительная почечная терапия, что повысило выживаемость пациентов с поражением почек. Использование генно-инженерных биологических препаратов неоднократно спасало жизни пациентам с системными васкулитами, диффузными болезнями соединительной ткани и висцеральными формами воспалительных артропатий. Технологии лечения ревматологической категории пациентов стали селективными и высокотехнологичными. ►



О нашем коллективе

Работа отделения ревматологии краевой клинической больницы, которое развернуто на 80 круглосуточных коек, осуществляется на основе приказа Минздрава РФ об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «ревматология», а также с опорой на стандартизированные методики курации ревматологических пациентов.

Медицинский персонал отделения проводит активную просветительскую работу среди пациентов. Врачи оказывают консультативную помощь другим лечебным учреждениям Алтайского края.

Про наш коллектив отделения ревматологии можно смело утверждать, что это сплав опыта и молодости.

Наталья Николаевна ЗЯБЛОВА заведует отделением с 2015 года, врач-ревматолог высшей квалификационной категории. **Наталья Михайловна Сухих** - старшая медицинская сестра, работает в отделении с 1992 года, имеет высшую квалификационную кате-

горию, отмечена наградами, прекрасный организатор.

Профессиональные качества, трудолюбие, самоотдача, врачебная эрудированность и смекалка врачей-ревматологов высшей квалификационной категории **Елены Сергеевны ФОГЕЛЬ**, **Дарьи Владимировны ГИГАНОВОЙ**, **Натальи Дмитриевны ДИАНОВОЙ** позволяют успешно курировать пациентов с тяжелой ревматологической патологией. Администрация больницы и министерство здравоохранения Алтайского края отметили наших врачей наградами.

Несмотря на молодость **Мargarита Дмитриевна РЯЗАНОВА**, **Юлия Николаевна ТОЛСТОКОВА**, **Виктория Сергеевна ЗОЛОГИНА** обладают успешным опытом работы как с пациентами ревматологического профиля, так и с тяжелыми диагностическими пациентами. Их работа получает много положительных отзывов пациентов, а труд отмечен наградами администрации краевой больницы.

Есть и совсем молодые врачи-ревматологи, энергичные и целеустремленные: **Ксения Владимировна БОРОДКИНА**, **Ольга Юрьевна ПЕРУНОВА**, **Илья Андреевич МЕРЕНЦОВ** - перспективные врачи, трудолюбивые и отзывчивые, неуклонно оттачивающие свой врачебный профессионализм.

В коллективе работают 32 медицинские сестры, пять из которых имеют высшую квалификационную категорию. Все наши медицинские сестры обладают не только высокими профессиональными качествами, но и человеческими - дружелюбностью и отзывчивостью. Многие из них имеют награды от администрации больницы и регионального министерства здравоохранения.



Наша работа сегодня

В отделении проводится специализированная медицинская помощь по следующим нозологиям:

- *диффузные заболевания соединительной ткани*: системная красная волчанка, системная склеродермия, смешанные заболевания соединительной ткани, ревматическая полимиалгия и другие;

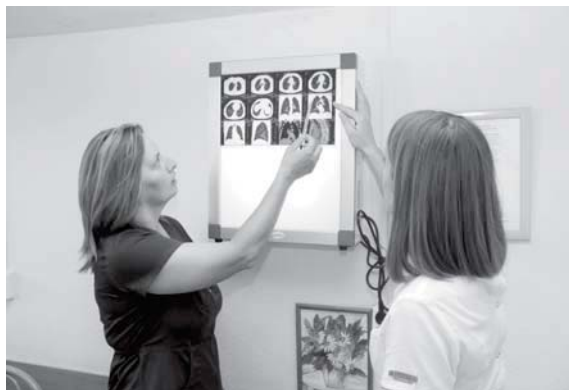
- *системные васкулиты*: микроскопический и гранулематозный полиангииты, эозинофильный гранулематоз с полиангиитом, болезнь Бехчета, гигантоклеточный артериит, узелковый полиангиит и родственные состояния, геморрагический васкулит и другие системные васкулиты;

- *воспалительные артропатии*: ревматоидный артрит серопозитивный и серонегативный, особые формы ревматоидного артрита (синдром Стилла, синдром Фелти), различные спондилоартриты, анкилозирующий спондилоартрит, реактивный артрит и другие родственные состояния;

- *обменно-дистрофические заболевания суставов*;

- *антифосфолипидный синдром* в рамках ревматологической патологии.

Стационарную помощь могут получить жители городов и районов Алтайского края и Российской Федерации. **Плановые госпитализации** осуществляются че-



рез амбулаторный прием врачами-ревматологами краевой консультативной поликлиники.

Отделение оказывает высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП) по профилю «ревматология» категориям пациентов с высокой степенью активности вышеперечисленных заболеваний, с резистентностью к проводимой стандартной терапии.

Врачи используют инновационные методики диагностики, включая комплексные физикальные методы обследования с применением оценочных шкал, современных индексов оценки повреждения органов и тканей, иммунологические лабораторные исследования, молекулярно-биологические методы и генетические исследования. **Инструментальные возможности диагностики** представлены различными рентгенологическими методами исследования, включая КТ, а также рентген-контрастные ангиографические методики. Широко используются ультразвуковые методы исследования, дуплексное сканирование сосудов, МРТ.

Врачи отделения сотрудничают с центром патологии гемостаза имени З.С. Баркагана, в условиях которого проводятся исследования патологии свертывающей системы, генетические тромбофилии и т.д.

Врачи отделения владеют методиками лечения с использованием иммуносупрессоров цитостатического ряда (как в качестве монотерапии, так и комплексной терапии); в лечении тяжелых пациентов применяется ударная высокодозная терапия глюкокортикоидами и циклософамидом; используются элиминирующие методы лечения (дискретного плазмафереза в частности); владеют методиками внутрисуставных и околоуставных инъекций лекарственных препаратов; применяют антимаболическую терапию, а также генно-инженерные биологические препараты, селективные иммуносупрессоры и таргетную терапию.



Подводим некоторые итоги

Можно отметить, что за прошедшие 40 лет работы коллективу отделения удалось сделать и достичь многое.

Пролечено более 50 тысяч пациентов ревматологического профиля, в основном это жители Алтайского края. Замечу, что **количество пролеченных пациентов в год прогрессивно увеличивается**: если до 2015 года в среднем количество пролеченных пациентов составляло 1300 человек в год, то за последние три года этот показатель превысил 1700, а в 2023 году составил 1924 человек.

Существенно **сократилось время пребывания пациента в круглосуточном стационаре** - с 19 до 14 койко-дней.

В постковидном периоде на 15-20% увеличилось количество пациентов с системными васкулитами, диффузными заболеваниями соединительной ткани, висцеральными проявлениями воспалительных артропатий.

Врачами оказана консультативная помощь более 20 тысячам пациентов из других отделений как нашей больницы, так и за ее пределами. Внедрены и используются телекоммуникативные технологии. В 2023 году проведены 143 телемедицинских консультаций, а в первом полугодии 2024 года - уже 349. Конечно, этот вид деятельности еще будет развиваться.

Несмотря на такую интенсификацию труда, **внедряются современные методы лечения пациентов**: афферентные элиминирующие методики, генно-инженерная биотерапия. И их внедрение спасло многие жизни. Отмечу, что при поддержке руководства краевой клинической больницы врачи имеют в своем арсенале инструменты моноклональных антител, которые направлены на селективное качественное и продуктивное лечение тяжелых пациентов: проводится терапия ингибиторами фактора некроза опухоли альфа, ингибиторами интерлейкина 1, ингибиторами интерлейкина 17, ингибиторами интерлейкина 6, блокаторами В-клеточного звена иммунитета.

Персонал нашего отделения оказывает **высокотехнологичную медицинскую помощь для лечения особо тяжелых форм ревматических заболеваний**. Зачастую внедрение в практику этих методов лечения не только спасало пациентам жизнь, но и улучшало качество их жизни после выписки из стационара.

Реализовано взаимодействие с врачами других специальностей. Например, с травматологами-ортопедами, дерматологами и т.д. Предстоит также оптимизация такого взаимодействия.

Постоянное совершенствование профессиональных навыков: обучение в программе непрерывного медобразования, участие в вебинарах, конференциях. ►





В 2023 году врачи отделения ревматологии совместно с коллегами-нефрологами провели *Первую научно-практическую конференцию*, посвященную вопросам ревматологии и нефрологии. Мы намерены работать по этому пути и дальше.

Внедрена методика наставничества внутри отделения и за ее пределами. Вновь принятые молодые ревматологи поддерживаются закрепленными кураторами, оттачивая свои навыки.

И самое главное - в коллективе нашего отделения сохранен дух команды, взаимоуважения и взаимовыручки! Поддерживается преемственность между поколениями, что является, считаю, залогом успеха и развития отделения.

Конечно, многое еще предстоит нам сделать.

Слово заведующей отделением



- Мой путь в профессию был нелегким и не совсем прямым. Уже став студентом-медиком, я поняла - вот оно, мое призвание! Годы учебы пронеслись быстро, достаточно легко, они были наполнены интере-

сом и полны энтузиазмом. Незаметно подкралась заключительные государственные экзамены, которые приятно завершили профессорским признанием «экзаменационная комиссия особо отмечает ответы студентки...». Еще в медицинском университете преподаватель патофизиологии пророчила мне ревматологию. Как же она была права!..

Мой профессиональный путь связан с отделением ревматологии, куда я пришла сразу после окончания интернатуры в 2004 году. Так что в этом году у меня тоже юбилей.



Мне повезло с учителями - известными в нашем крае и за его пределами ревматологами - величайшими профессионалами и просто прекрасными людьми. Они открыли для меня всю полноту и чистоту профессии врача, были рядом со мной в минуты счастья и побед над грозными и тяжелыми недугами моих пациентов. Но и в трудные мгновенья учителя стояли за моей спиной, поддерживали и настойчиво не давали упасть. **Спасибо вам, мои дорогие! Низкий поклон вам!**

Тогда я и не думала еще о скоротечности времени и предположить не могла, что однажды останусь без своих наставников. Кажется, что прошел один миг, один виток, а поколения сменились. И вот сегодня я уже сама наставник, сама руководитель, заведующая большим отделением ревматологии краевой клинической больницы.



Но жизнь продолжается новыми витками. Уже молодой сильный коллектив подхватывает бразды и уверенно мчит наше отделение в будущее. Удивительные, талантливые и сплоченные мои молодые врачи, которые сумели выдержать тяжелые испытания и не уронить, а преумножить достигнутые навыки и знания!

Их инструментами в работе стали ранее недоступные эффективные методы терапии, которые они сегодня неуклонно внедряют в свою работу. Конечно, эра генно-инженерных методов лечения требует постоянного пополнения глубоких знаний ревматологии, иммунологии и много другого. Вот какие серьезные требования предъявляет профессиональная жизнь молодому врачу. И моя новая команда соответствует этим современным требованиям.

Я счастлива, что по-прежнему могу видеть моих учителей и окружена своими учениками.

«40 лет - это всё-таки мало, босиком по траве пробежись и поймаешь - это только начало. Впереди - еще целая жизнь!»

С 40-летием, мои дорогие ревматологи! 🎂



С днём рождения, самое молодое село Алтайского края!



Здесь зеленеют ели у дома,
Дети бегут по аллее играть.
Всё тут родное, всё тут знакомо -
Лучшего мира вокруг не сыскать!
Мы живем славно на яркой планете,
В солнечном мире, в нашем селе.
В радости взрослые, в радости дети -
Крикнем «ура!», чтобы слышали все!

*Наталья Павловна Скорых,
жительница села Солнечное
Первомайского района*

14 июня 2024 года Общественная палата Алтайского края провела большую конференцию «Пространственное развитие территории. Устойчивость. Комфортная городская среда», в рамках которой с привлечением широкого круга экспертов рассматривались различные примеры (зарубежные и российские) эффективного развития территорий.

Конечно, в первую очередь, речь шла о стратегии развития нашего Алтайского края, его особенностях, преимуществах, нерешенных проблемах, тормозящих комплексное развитие территории. Также был представлен опыт реализации отдельных проектов, связанных с созданием комфортной среды для жителей края (к счастью, таких примеров уже не мало - в последнее десятилетие малоэтажное строительство и не только в окрестностях краевой столицы набирает темпы).

Безусловно, есть и серьезные проблемы, особенно связанные с созданием социальной инфраструктуры для таких поселений, качеством дорог, решением различных коммунальных проблем. И это веский аргумент для того, чтобы тема создания комфортной среды (и не только в городах!) оставалась в центре внимания властей и жителей. Сегодня в Алтайском крае многие административные районы отмечают 100-летние юбилеи, город Барнаул начал подготовку к 300-летию. Но есть праздники и другого масштаба.



Село Солнечное Первомайского района - самое молодое село Алтайского края и в августе оно отмечает 30-летний юбилей.

Постановлением АКЗС от 29.08.1994 года №82 «О наименовании населенного пункта на территории Первомайского района» определено: «...присвоить населенному пункту, возникшему на землях, отведенных АО «Алтайкровля» для индивидуального строительства, наименование «село Солнечное». Образовать сельсовет с центром в селе Солнечное».

Свое выступление глава Солнечного сельсовета **Алексей Григорьевич Дуров** начал со слов благодарности руководителю АО «Алтайкровля» **Николаю Викторовичу Рыжаку** - инициатору строительства поселка для работников своего предприятия (как вспоминает **Николай Павлович Белоусов** - участник начала строительства: буквально с нуля, в чистом поле, на неудобье, в заболоченном месте), по сути первого в крае поселка такого типа, задуманного и построенного еще в эпоху перестройки.



ЗДОРОВЬЕ

АЛТАЙСКОЙ СЕМЬИ

№8 (248) август 2024 г.



Лауреат Губернаторской премии среди СМИ по итогам 2003 года



Почетная грамота Союза журналистов России



Благодарность от Управления Алтайского края по физической культуре и спорту



Почетная грамота Правительства Алтайского края, 2017 год

Регистрационный номер ПИ-12-1644 от 04.02.2003 г., выданный Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Все товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Ответственность за достоверность рекламной информации несут рекламодатели. Мнение редакции может не совпадать с мнением рекламодателя.

Время подписания в печать: по графику - 14:00 26.07.2024 г., фактически - 14:00 26.07.2024 г. Дата выхода: 30.08.2024 г.

Главный редактор - Ирина Валентиновна Козлова (тел. 8-960-939-6899).

Ответственный редактор - Мария Юртайкина.

Компьютерный дизайн и верстка - Ольга Жабина, Оксана Ибель.

Учредитель-Издатель ООО «Издательство «Вечерний Новоалтайск»:

658080, Алтайский край, г. Новоалтайск, ул. Обская, 3.

Тел. 8(385-32) 2-11-19. Адрес редакции: 658080, Алтайский край, г. Новоалтайск, ул. Обская, 3. Тел. 8(385-32) 2-11-19.

Адрес работы с общественными представителями: 656038, Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, 56.

E-mail: nebolen@mail.ru. Грyнна ВКонтaкте: <https://vk.com/nebolen>.

Архивные материалы журнала на сайтах: <https://www.zdravalt.ru/> и <https://alt-hospital.ru/>

Отпечатано в типографии ИП Назаров А.В. Адрес типографии: 656049, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Чкалова, 228. Тел. (3852) 38-33-59. Печать офсетная. Тираж - 2500 экз. Цена свободная.

Подписной индекс в каталоге "Почта России" - ПР893

С днём рождения, самое молодое село Алтайского края!



«...Из первых поселенцев в настоящее время в Солнечном проживают семьи **Белоусовых, Спириных, Куковицы, Нефедовых, Поповых, Придворных, Ходыревых**, а также **Закружнова, Кадышева, Ткаченко, Шпет**. Несмотря на возраст эти люди до сих пор полны оптимизма и жизненной энергии, служат нам всем примером - и мы это ценим и гордимся!

У некоторых семей в этом году двойной юбилей: 50 лет семейной жизни отмечают семьи **Александра Генриховича и Елены Николаевны Лих, Владимира Николаевича и Натальи Евгеньевны Алешиных, Виктора Александровича и Веры Германовны Шпет**. Они внесены в «Книгу Золотых юбиляров» Новоалтайского ЗАГС.

Семью **Васильевых** - семью «Хранительница семейного огня» в Год семьи в России - односельчане встретили бурными овациями. Глава семьи **Алексей Анатольевич** сейчас выполняет свой воинский долг в зоне СВО. Мама **Анна Михайловна** и дети - **Даниил, Артем, Константин, София, Дарья** и их бабушка **Людмила Ивановна** - яркие участники праздника.

Мы горды тем, что в нашем селе проживает ветеран Великой Отечественной войны - **Анатолий Маркелович Третьяков**, которому в этом году исполнилось 97 лет.

Праздничную программу вели **Алина Евгеньевна Сакун**, член Союза театральных деятелей, актриса, педагог театральных дисциплин, и **Владимир Михайлович Литасов**, житель нашего села.

Среди участников концертной программы были жители села Солнечное - хореограф школы танцев «Лайм» **Евгения Гулевская** и ее воспитанники. Ярким было выступление **Михаила Семейкина** и **Яны Андреевой**, представителей Алтайского клуба фланкировки Алтайского войскового казачьего округа, атаман которого, **Егор Васильевич Федосов**, - житель Солнечного. «Подарки» от творческих коллективов сел Первомайского района и города Барнаула. Волонтерского отряда «IZZU» из Зудиловской СОШ руководитель - директор школы **Ольга Рихардовна Дегтярева** и ее выпускницы, ныне уже студентки Санкт-Петербургского университета, **Александры Голиковой**. Солистов вокально-хореографического коллектива «Планета детства» центра творчества детей и молодежи «Созвездие» Первомайского района **Марии Лукьянченко, Ксении Казанцевой**, а также **Евы Стерлиговой, Егора Толмачева, Арины Аржаевой** - солистов студии эстрадно-джазового вокала «Счастливые люди» из Барнаула, и других участников концертной программы.

С праздников жителей села поздравила глава Первомайского района **Юлия Аркадьевна Фролова**, представители общественных организаций района и села Солнечное.



Золотых юбиляров Шпет поздравляет начальник Новоалтайского сектора ЗАГС управления юстиции Алтайского края **Елена Александровна Николаева**

